

## 【ローズクォーツ】

「美・愛・優しさ」を象徴する石。

恋愛運向上のパワーストーンとして知られています。

ローズクォーツは女性性を高めて、内面の美しさを輝かせてくれるといわれています。

自分を許し慈しみ、内面へむけての愛をはぐくみ、愛の循環を作り出すことでそれは始まります。

自分を愛することで、すべての人間関係に限りない愛の力を向けることができるようになるのです。

この石は、自分に対するマイナスな感情を優しくなだめてくれるため、ネガティブになりやすい人やトラウマをもった人にはお勧めのパワーストーンといえるでしょう。

