

【ラベンダーアメジスト】

アメジストと同じく、ヒーリング効果を持っています。
優しい色合いのラベンダーアメジストは、肉体というよりも精神面のヒーリング効果に秀でています。
特に、ストレス緩和効果が高いです。
昂ぶった感情や精神を鎮め、心が安定するよう力を貸してくれます。

悩みやストレスを払拭してくれるので、心に余裕を持つことも出来るようになります。
更に、悩みや神経の昂ぶりによって睡眠不足になってしまっている人に対しては、しっかりとした睡眠が取れるようリラクゼーションを与えてくれ現在、女性からの絶大なる人気を博している石のひとつです。

