

【アベンチュリン】

森林を思わせる癒しの石です。

誰が持っても大丈夫で、どんな石とも上手くなじみやすい穏やかな石です。

やわらかいエネルギーをもち、イライラや不安を抑え、ストレスを癒す効果が高いことから、

「リラックスの石」といわれています。

自律神経のバランスを整えてイラつきをしずめ、平穏で安定した気持ちを取り戻すことで、

冷静な判断ができるよう導いてくれたり、集中力と記憶力を高めてくれるといえます。

